

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR – Pit Roig

D'1 a 3 anys

dl30

dt31

dc01

dj02

dv03

dl06

dt07

dc08

dj09

dv10

dl13

Arròs amb tomàquet

Peix al forn amb amanida



Peça de fruita de temporada

dt14

Mongeta tendra amb patata

Pollastre al forn amb enciam

Peça de fruita de temporada

dc15

Vichyssoise

Llenties amb arròs

logurt natural La Fageda



dj16

Pasta al pesto d'espínacs

Truita de tonyina i enciam



Peça de fruita de temporada

dv17

Amanida de cigrons

Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga

Peça de fruita de temporada

dl20

Amanida de patata amb oli d'oliva

Calamar amb salseta



Peça de fruita de temporada

dt21

Arròs tres delícies amb pastanaga i pèsols

Peix blanc a la marinera i pèsols



logurt natural La granja del Montseny



dc22

Fideuada



Pollastre al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj23

Mongeta blanca amb verduretes

Truita de patates i amanida



Peça de fruita de temporada

dv24

Minestra de verdures

Gall d'indi adobat i amanida

Peça de fruita de temporada

dl27

Crema de pastanaga

Gall d'indi al forn amb amanida

logurt natural La Fageda



dt28

Llenties estofades

Truita de amb verduretes



Peça de fruita de temporada

dc29

Arròs caldós amb verdures

Peix al forn i enciam amb tomàquet



Peça de fruita de temporada

dj30

Verdura de temporada

Pollastre rostit i enciam amb tomàquet

Peça de fruita de temporada

dv01

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT00276



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl30

dt31

dc01

dj02

dv03

dl06

dt07

dc08

dj09

dv10

dl13

Crema de pastanaga i mongeta seca

Gall d'indi rostit amb prunes

logurt natural

dt14

Quinoa saltada amb bròquil i carbassa i ou dur

Peça de fruita de temporada

dc15

Verdures saltades amb xampinyons

Rap amb suquet i patates panaderes

Peça de fruita de temporada

dj16

Bròquil amb patata

Albergínia gratinada farcida amb soja texturitzada

Peça de fruita de temporada

dv17

Sopa de peix amb arròs

Llom a la planxa amb pinya i amanida

Peça de fruita de temporada

dl20

Amanida d'arròs salvatge amb verdures

Salmó a la taronja

Peça de fruita de temporada

dt21

Bresa de verdures

Remenat d'ou amb mongetes seques i amanida

Peça de fruita de temporada

dc22

Crema de cigrons amb crostons

Pit de pollastre a la planxa amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj23

Wok de pasta amb verduretes

Heura especiada i saltejada

logurt natural

dv24

Amanida d'estiu

Quiche de pernil i formatge

Peça de fruita de temporada

dl27

Patates gratinades

Lluç al forn amb pebrot escalivat

Peça de fruita de temporada

dt28

Gaspatxo

Bistec de vedella amb patata caliu

Peça de fruita de temporada

dc29

Amanida russa

Truita de carbassó i ceba amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc30

Amanida de pasta

Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i api

Peça de fruita de temporada

dv01