

MENÚ MENJADOR ESCOLAR – Pit Roig

De 1 a 3 anys

dl29

dt30

dc01

dj02

dv03

Arròs amb tomàquet

Trinxat de col i patata

Cigrons estofats amb verdures

Daus de gall d'índi amb bastonet de pastanaga

Peix blanc al forn amb amanida

Coll de porc amb salseta

Peça de fruita de temporada

logurt natural

Peça de fruita de temporada

dl06

dt07

dc08

dj09

dv10

Festa

Festa

Festa

Espirals amb tomàquet i formatge

Crema de carbassa



Croquetes de pernil amb amanida

Hamburguesa

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

dl13

dt14

dc15

dj16

dv17

Sopa de verdures

Mongeta tendra amb patata

Mongetes seques caldoses

Crema de verdures de temporada

Sopa de brou amb pistons

Gall d'índi al forn amb bastonet de pastanaga

Contraeix de pollastre al forn amb xampinyons

Truita de patata amb amanida

Bacallà al forn amb bastonets de cogombre

Tires de gall d'índi saltades amb verdures

Peça de fruita de temporada

logurt natural

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Fruita amb almívar

dl20

dt21

dc22

dj23

dv24

Crema de verdures amb crostons de pá

Dinar de nadal



Sopa amb galets

Mongetes seques amb rajolí d'oli

Pollastre rostit amb prunes i orellanes

Calamars a la cassola

Truita de carbassó amb amanida

Peça de fruita de temporada

Peça de fruita de temporada

Torrans

dl27

dt28

dc029

dj30

dv31

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl29

dt30

dc01

dj02

dv03

Pèsols saltejats amb patata i encenalls de pernil

Remenat d'ou amb gambes i amanida

Peça de fruita de temporada

Amanida de quinoa amb alvocat, tomàquet, remolatxa, daus de formatge i fruits secs

Peça de fruita de temporada

Crema de pastanaga amb xampinyons saltats

Rap arrebossat amb amanida

logurt natural

dl06

Festa

dt07

Festa

dc08

Festa

dj09

Bròquil amb pastanaga i ceba escalfada

Llenties amb cuscús i vinagreta cítrica

Peça de fruita de temporada

dv10

Arròs amb verdures i salsa de soja

Broquetes de llagostins en tempura amb amanida

logurt natural

dl13

Carpaccio de carbassó amb tomàquet i formatge

Llenguado al forn amb patata

Peça de fruita de temporada

dt14

Mix de tallarines amb tallarines de carbassa al pesto d'espínacs

Hamburguesa vegetal amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc15

Mongeta tendra al vapor amb patata i pastanaga

Filet de porc amb Compota de de poma

Peça de fruita de

dj16

Sopa

Carxofes amb sèpia i patata

logurt natural

dv17

Amanida amb magrana i cítrics

Truita de patata i ceba amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl20

Wok de fideus d'arròs amb verdures, edamame i daus de pollastre

Peça de fruita de temporada

dt21

Col i patata

Salmó a la papillota amb verdures

Peça de fruita de temporada

dc22

Espinacs amb ous durs i fruits secs (opcional gratinar en formatge)

Peça de fruita de temporada

dj23

dv24

dl27

dt28

dc29

dj30

dv31