

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

De 6 mesos a 1 any

dl29

dt30

dc01

dj02

dv03

Crema de mongeta tendra i pastanaga amb arròs

Gall d'indi

Compota

Crema de carbassó i patata amb sèmola

Peix blanc

logurt

Crema de porro i patata amb grapedet de cigrons

Pollastre

Compota

dl06

Festa



dt07

Crema de pastanaga i carbassó amb pasta

Peix blanc

logurt

dc08

Festa



dj09

Crema de patata i mongeta verda amb arròs

Vedella

Compota

dv10

Crema de carbassa i porro amb pa

Pollastre

logurt

dl13

Crema de pastanaga i patata amb arròs

Gall d'indi

Compota

dt14

Crema de mongeta tendra i porro amb pasta

Pollastre

logurt

dc15

Crema de carbassa i patata

l sèmola

Vedella

Compota

dj16

Crema de porro i patata i carbassó amb pa

Peix blanc

logurt

dv17

Crema de pastanaga i mongeta amb mill

Gall d'indi

Compota

dl20

Crema de carbassa amb pa

Pollastre

logurt

dt21

Crema de carbassó i mongeta tendra amb patata amb arròs

Peix

Compota

dc22

Crema de porro i patata amb pasta

Gall d'indi

logurt

dj23

dv24

dl27

dt28

dc029

dj30

dv31

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl29	dt30	dc01 Pèsols saltejats amb patata i encenalls de pernil Remenat d'ou amb gambes i amanida Peça de fruita de temporada	dj02 Amanida de quinoa amb alvocat, tomàquet, remolatxa, daus de formatge i fruits secs Peça de fruita de temporada	dv03 Crema de pastanaga amb xampinyons saltats Rap arrebossat amb amanida logurt natural
dl06 Festa	dt07 Festa	dc08 Festa	dj09 Bròquil amb pastanaga i ceba escalfada Llenties amb cuscús i vinagreta cítrica Peça de fruita de temporada	dv10 Arròs amb verdures i salsa de soja Broquetes de llagostins en tempura amb amanida logurt natural
dl13 Carpaccio de carbassó amb tomàquet i formatge Llenguado al forn amb patata Peça de fruita de temporada	dt14 Mix de tallarines amb tallarines de carbassa al pesto d'espínacs Hamburguesa vegetal amb amanida Peça de fruita de temporada	dc15 Mongeta tendra al vapor amb patata i pastanaga Filet de porc amb compota de de poma Peça de fruita de	dj16 Sopa Carxofes amb sèpia i patata logurt natural	dv17 Amanida amb magrana i cítrics Truita de patata i ceba amb amanida Peça de fruita de temporada
dl20 Wok de fideus d'arròs amb verdures, edamame i daus de pollastre Peça de fruita de temporada	dt21 Col i patata Salmó a la papillota amb verdures Peça de fruita de temporada	dc22 Espínacs amb ous durs i fruits secs (opcional gratinar en formatge) Peça de fruita de temporada	dj23	dv24
dl27	dt28	dc29	dj30	dv31