

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

De 1 a 3 anys – Pit Roig

dl29	dt01 Minestra de verdures amb patates Hamburguesa de Pollastre logurt La Fageda	dc02 Sopa amb pasta Lluç al forn amb amanida Peça de fruita de temporada	dj03 Estofat de cigrons Contracuí rostit amb amanida Peça de fruita de temporada	dv04 Arròs amb tomàquet Truita de calçots amb amanida Peça de fruita de temporada
dl07 Sopa de pistons Calamars casolans a la romana amb amanida Peça de fruita de temporada	dt08 Patates saltades amb espinacs Mandonguilles amb pèsols Peça de fruita de temporada	dc09 Arròs saltat amb pastanaga i xampinyons Peix al forn Peça de fruita de temporada	dj10 Crema de verdures de temporada amb crostons Gall d'indi estofat amb pastanaga i pèsols logurt Berguedà	dv11 Mongetes estofades Truita de carbassó amb amanida Peça de fruita de temporada
dl14 Arròs tres delícies de verdures Hamburguesa vedella Peça de fruita de temporada	dt15 Cigrons caldosos amb espinacs Truita de patates amb amanida Peça de fruita de temporada	dc16 Mongeta tendra amb patata Gall d'indi al forn logurt la Granja del Montseny	dj17 Fideuada Peix a la marinera Peça de fruita de temporada	dv18 Sopa de picada andalusa Pollastre a l'andalusa Peça de fruita de temporada
dl21 Verdura temporada Truita de coliflor amb amanida Peça de fruita de temporada	dt22 Estofat de llenties Contracuí de pollastre al forn i amanida logurt La Fageda	dc23 Arròs a la cassola amb pebrot i carbassó Lluç amb salsa verda i amanida Peça de fruita de temporada	dj24 Crema de carbassa amb crostons i formatge Gall d'indi al forn amb bastonets de pastanaga Peça de fruita de temporada	dv25 Amanida de pasta Botifarra amb patates fregides Gelat
dl28 Macarrons al pesto Calamars estofats Peça de fruita de temporada	dt29 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre al forn amb amanida Peça de fruita de temporada	dc30 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb amanida logurt Boisans	dj31 Mongetes caldoses amb carbassa i ceba Truita d'espinacs amb amanida Peça de fruita de temporada	dv1

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28

dt01

Sopa vegetal amb tapioca i pèsols

Hamburguesa de tonyina amb salsa de porro

Peça de fruita de temporada

dc02

Graellada de verdures

Hummus de mongetes seques amb pa de pita

Peça de fruita de temporada

dj03

Arròs amb espàrrecs verds i xampinyons

Remenat d'ou amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv04

Bledes amb patates amb allet

Conill rostit amb salsa d'ametlles

Peça de fruita de temporada

dl07

Ceviche de lleties amb mango

Truita de carxofes amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt08

Cuscús amb pebrot, carbassa i conill desfilat amb cúrcuma

Peça de fruita de temporada

dc09

Bròquil amb patata

Peix fresc al forn amb llimona i amanida

Peça de fruita de temporada

dj10

Patates al pesto

Albergínia amb soja texturitzada i amanida

logurt natural

dv11

Arròs al forn amb verdures de temporada

Carn magra a l'allet amb tomàquet i ceba

Peça de fruita de temporada

dl14

Crema de llegums amb pipes de carbassa

Lluç amb salsa verda i pèsols

Peça de fruita de temporada

dt15

Verdures rostides amb moniato

Broqueta de gall d'indi amb salsa teriyaki

Peça de fruita de temporada

dc16

Arròs pilaf amb carbassó

Ous amb salsa de tomàquet

Peça de fruita de temporada

dj17

Empedrat de mongetes seques amb tomàquet, pebrot, ceba i quinoa

logurt natural

dv18

Amanida grega

Pa de pita amb xai desfilat, advocat, tomàquet i salsa de iogurt

Peça de fruita de temporada

dl21

Pèsols amb patates i pernil

Croquetes de carn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt22

Puré de verdures de temporada

Truita de patates amb amanida

logurt natural

dc23

Patates saltades amb bledes i pastanaga

Mongetes seques amb mill

Peça de fruita de temporada

dj24

Arròs amb sofregit de verdures

Llenguado a la meniere amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv25

Consomé vegetal

Quiche lorraine amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl28

Timbal de verdures amb oli d'alfàbrega

Rodó de vedella amb patates panaderes

Peça de fruita de temporada

dt29

Cigrons amb pistó de verdures

Truita de carbassa amb amanida

logurt natural

dc30

Crema de porro amb rostes de pa

"tortitas" de farina de cigró amb espinacs

Peça de fruita de temporada

dj31

Galets amb verdures gratinats

Salmó a la papillota amb olivada i amanida

Peça de fruita de temporada

dv1