

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

### Lactants

dl29

dt01

Crema de verdures

Peix blanc

logurt natural

dc02

Puré de pastanaga

Pollastre

Compota

dj03

Puré de mongeta

Tendra

Peix

logurt natural

dv04

Puré de patata i carbassó

Vedella

Compota

dl07

Crema de porros i pastanaga

Peix

logurt natural

dt08

Crema de carbassa

Gall dindi

Compota

dc09

Crema de pastanaga i patata

Pollastre

logurt natural

dj10

Crema de carbassó i porro

Vedella

Compota

dv11

Crema de pastanaga i carbassó

Peix

logurt natural

dl14

Crema de carbassa i patata

Pollastre

Compota

dt15

Crema de carbassó

Vedella

logurt natural

dc16

Puré de pastanaga i patata

Peix

Compota

dj17

Crema de porro i patata

Gall d'indi

logurt natural

dv18

Patata carbassa i mongeta tendra

Peix

Compota

dl21

Crema de carbassa

Vedella

logurt natural

dt22

Puré de mongeta tendra i patata

Pollastre

Compota

dc23

Crema de carbassó i porro

Peix

logurt natural

dj24

Crema de pastanaga i carbassó

Gall d'indi

Compota

dv25

Crema de carbassa i patata

Pollastre

logurt natural

dl28

Crema de porro i patata

Peix

Compota

dt29

Crema de carbassó i pastanaga

Vedella

logurt natural

dc30

Crema de mongeta tendra i patata

Pollastre

Compota

dj31

Crema de carbassó

Peix

logurt natural

dv1

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

**dl28**

**dt01**

Sopa vegetal amb tapioca i pèsols

Hamburguesa de tonyina amb salsa de porro

Peça de fruita de temporada

**dc02**

Graellada de verdures

Hummus de mongetes seques amb pa de pita

Peça de fruita de temporada

**dj03**

Arròs amb espàrrecs verds i xampinyons

Remenat d'ou amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dv04**

Bledes amb patates amb allet

Conill rostit amb salsa d'ametlles

Peça de fruita de temporada

**dl07**

Ceviche de lleties amb mango

Truita de carxofes amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dt08**

Cuscús amb pebrot, carbassa i conill desfilat amb cúrcuma

Peça de fruita de temporada

**dc09**

Bròquil amb patata

Peix fresc al forn amb llimona i amanida

Peça de fruita de temporada

**dj10**

Patates al pesto

Albergínia amb soja texturitzada i amanida

logurt natural

**dv11**

Arròs al forn amb verdures de temporada

Carn magra a l'allet amb tomàquet i ceba

Peça de fruita de temporada

**dl14**

Crema de llegums amb pipes de carbassa

Lluç amb salsa verda i pèsols

Peça de fruita de temporada

**dt15**

Verdures rostides amb moniato

Broqueta de gall d'indi amb salsa teriyaki

Peça de fruita de temporada

**dc16**

Arròs pilaf amb carbassó

Ous amb salsa de tomàquet

Peça de fruita de temporada

**dj17**

Empedrat de mongetes seques amb tomàquet, pebrot, ceba i quinoa

logurt natural

**dv18**

Amanida grega

Pa de pita amb xai desfilat, advocat, tomàquet i salsa de iogurt

Peça de fruita de temporada

**dl21**

Pèsols amb patates i pernil

Croquetes de carn amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dt22**

Puré de verdures de temporada

Truita de patates amb amanida

logurt natural

**dc23**

Patates saltades amb bledes i pastanaga

Mongetes seques amb mill

Peça de fruita de temporada

**dj24**

Arròs amb sofregit de verdures

Llenguado a la meniere amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dv25**

Consomé vegetal

Quiche lorraine amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dl28**

Timbal de verdures amb oli d'alfàbrega

Rodó de vedella amb patates panaderes

Peça de fruita de temporada

**dt29**

Cigrons amb pistó de verdures

Truita de carbassa amb amanida

logurt natural

**dc30**

Crema de porro amb rostes de pa

"tortitas" de farina de cigró amb espinacs

Peça de fruita de temporada

**dj31**

Galets amb verdures gratinats

Salmó a la papillota amb olivada i amanida

Peça de fruita de temporada

**dv1**