

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

6 mesos a 1 any

dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Puré de carbassó amb pa

Vedella

logurt

dl04

Crema de carbassa i patata arròs

Peix

logurt

dt05

Crema de mongeta tendra i patata i sèmola

Pollastre

Compota

dc06

Crema de pastanaga i carbassó amb grapatet de cigrons

Gall d'indi

logurt

dj07

Crema de porro i patata amb pasta

Peix

Compota

dv08

Crema de mongeta tendra i pastanaga amb mill

Pollastre

logurt

dl11



dt12



dc13



dj14



dv15



dl18



dt19

Crema de carbassa amb pa

Peix

Compota

dc20

Crema de patata mongeta i pastanaga amb arròs

Pollastre

logurt

dj21

Crema de carbassó amb pa

Vedella

Compota

dv22

crema de pastanaga amb porro amb mill

Gall d'indi

logurt

dl25

Puré de carbassó i sèmola

Peix

Compota

dt26

Puré de mongetes verda i patata grapatet de cigrons

Vedella

logurt

dc27

Crema de pastanaga i porro amb sèmola

Pollastre

Compota

dj28

Puré de carbassa i patata amb mill

Peix

logurt

dv29

Crema de patata i mongeta tendra amb arròs

Gall d'indi

Compota

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El **95%** del nostre **producte és de proximitat i/o ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **Peix és fresc • les carns i el Pollastre són de granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Pop amb patates amb arròs pilaf i albergínia

Peça de fruita de temporada

dl04

Verdures saltades a l'allet

Goulash de vedella amb patates

logurt natural

dt05

Fideus amb verdures i salsa de soja

Boquerons al forn amb all i julivert i amanida

Peça de fruita de temporada

dc06

Fals cuscús de cols amb ou dur i tonyina

Peça de fruita de temporada

dj07

Pèsols amb pernil

Gall d'indi a la llimona i amanida

Peça de fruita de temporada

dv08

Gofres d'ametlla amb guacamole, pernil i formatge brie

Peça de fruita de temporada

dl11

dt12

dc13

dj14

dv15

dl18

dt19

Daus de carbassó, albergínia i xampinyons amb farigola
Conill rostit amb moniato
Peça de fruita de temporada

dc20

Cuscús amb xampinyons i curri
Hamburguesa de llegums casolana i amanida
Peça de fruita de temporada

dj21

Panatxé de verdures amb patata i ou a la planxa amb pa torrat
logurt natural

dv22

Amanida amb formatge i nous
Sarsuela de Peix
Peça de fruita de temporada

dl25

Crema de llegums amb pastanaga

Broqueta de llagostins amb ratlladura de coco

logurt natural

dt26

Carpaccio de carbassó amb salsa de mango

Pollastre al "chilindrón"

Peça de fruita de temporada

dc27

Wok d'arròs amb soja texturitzada i vegetals saltats

Peça de fruita de temporada

dj28

Tempura d'espàrrecs verds

Truita de patates amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv29

Sopa juliana

Crepe de pernil i formatge

Peça de fruita de temporada