

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

### Lactants

dl28

dt29

dc30

dj31

**dv01**

Puré de carbassó

Vedella

logurt

**dl04**

Crema de carbassa i patata

Peix

logurt

**dt05**

Crema de mongeta tendra i patata

Pollastre

compota

**dc06**

Crema de pastanaga i carbassó

Gall dindi

logurt

**dj07**

Crema de porro i patata

Peix

compota

**dv08**

Crema de mongeta tendra i pastanaga

Pollastre

logurt

**dl11**



**dt12**



**dc13**



**dj14**



**dv15**



**dl18**



**dt19**

Crema de carbassa

Peix

compota

**dc20**

Crema de patata mongeta i pastanaga

Pollastre

logurt

**dj21**

Crema de carbassó

Vedella

compota

**dv22**

crema de pastanaga amb porro

Gall dindi

logurt

**dl25**

Puré de carbassó

Peix

compota

**dt26**

Puré de mongetes verda i patata

Vedella

logurt

**dc27**

Crema de pastanaga i porro

Pollastre

compota

**dj28**

Puré de carbassa i patata

Peix

logurt

**dv29**

Crema de patata i mongeta tendra

Gall dindi

compota

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El **95%** del nostre **producte és de proximitat i/o ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **Peix és fresc • les carns i el Pollastre són de granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28

dt29

dc30

dj31

dv01

Pop amb patates amb  
arròs pilaf i albergínia

Peça de fruita de  
temporada

dl04

Verdures saltades a  
l'allet

Goulash de vedella  
amb patates

logurt natural

dt05

Fideus amb verdures i  
salsa de soja

Boquerons al forn amb  
all i julivert i amanida

Peça de fruita de  
temporada

dc06

Fals cuscús de cols  
amb ou dur i tonyina

Peça de fruita de  
temporada

dj07

Pèsols amb pernil

Gall d'indi a la llimona i  
amanida

Peça de fruita de  
temporada

dv08

Gofres d'ametlla amb  
gUacamole, pernil i  
formatge brie

Peça de fruita de  
temporada

dl11

dt12

dc13

dj14

dv15

dl18

dt19

Daus de carbassó,  
albergínia i  
xampinyons amb  
farigola  
Conill rostit amb  
moniato  
Peça de fruita de  
temporada

dc20

Cuscús amb  
xampinyons i curri

Hamburguesa de  
llegums casolana i  
amanida

Peça de fruita de  
temporada

dj21

Panató de verdures  
amb patata i ou a la  
planxa amb pa torrat

logurt natural

dv22

Amanida amb  
formatge i nous

Sarsuela de Peix

Peça de fruita de  
temporada

dl25

Crema de llegums  
amb pastanaga

Broqueta de  
llagostins amb  
ratlladura de coco

logurt natural

dt26

Carpaccio de  
carbassó amb salsa  
de mango

Pollastre al  
"chilindrón"

Peça de fruita de  
temporada

dc27

Wok d'arròs amb  
soja texturitzada i  
vegetals saltats

Peça de fruita de  
temporada

dj28

Tempura d'espàrrecs  
verds

Truita de patates  
amb amanida

Peça de fruita de  
temporada

dv29

Sopa juliana

Crepe de pernil i  
formatge

Peça de fruita de  
temporada