



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

6 mesos a 1 any

<p>dl30</p>	<p>dt31</p>	<p>dc01</p> <p>Triturat de patata i mongeta tendra amb pa</p> <p>⌘</p> <p>Pollastre</p> <p>Compota</p>	<p>dj02</p> <p>Triturat de pastanaga i cebeta amb patata amb mill</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dv03</p> <p>Triturat de mongeta tendra i carbassa amb arròs</p> <p>Vedella</p> <p>Compota</p>
<p>dl06</p> <p>Festiu</p> 	<p>dt07</p> <p>Triturat de porro i patata amb arròs</p> <p>Contracuix</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dc08</p> <p>Triturat de carbassó i patata amb pasta</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>Compota</p>	<p>dj09</p> <p>Triturat de porro pastanaga i patata amb sèmola del blat</p> <p>⌘</p> <p>Vedella</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dv10</p> <p>Triturat de carbassó i patata amb mill</p> <p>Pollastre</p> <p>Compota</p>
<p>dl13</p> <p>Triturat carbassa i patata amb pa</p> <p>⌘</p> <p>Vedella</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dt14</p> <p>Triturat de carbassó i porro amb arròs</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>Compota</p>	<p>dc15</p> <p>Triturat de patata i mongeta tendra amb pasta</p> <p>⌘</p> <p>Pollastre</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dj16</p> <p>Triturat de carbassó i pastanaga amb arròs</p> <p>Gall d'indi</p> <p>Compota</p>	<p>dv17</p> <p>Triturat carbassa i patata amb mill</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>
<p>dl20</p> <p>Triturat de pastanaga i porro amb arròs</p> <p>Pollastre</p> <p>Compota</p>	<p>dt21</p> <p>Triturat de carbassó i patata amb pa</p> <p>⌘</p> <p>Vedella</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dc22</p> <p>Triturat de patata i carbassa amb blat</p> <p>⌘</p> <p>Gall d'indi</p> <p>Compota</p>	<p>dj23</p> <p>Triturat de patata i mongeta tendra amb arròs</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dv24</p> <p>Festiu</p> 
<p>dl27</p> <p>Triturat de patata i carbassó amb arròs</p> <p>Peix</p> <p>⊕</p> <p>Compota</p>	<p>dt28</p> <p>Triturat de pastanaga i mongeta tendra amb pa</p> <p>⌘</p> <p>Pollastre</p> <p>logurt</p> <p>ⓘ</p>	<p>dc29</p> <p>Triturat de porro i patata amb pasta</p> <p>⌘</p> <p>Gall d'indi</p> <p>Compota</p>	<p>dj30</p> <p>Triturat de patata i pastanaga amb mill</p> <p>Vedella</p> <p>logurt</p>	<p>dv01</p>

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El **95%** del nostre **producte és de proximitat i/o ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **peix és fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl30

dt31

dc01

dj02

dv03

Amanida de cogombre, tomàquet i olivada negra

Milfulles de patates amb soja texturitzada

Kèfir

Mix d'espaguetis de fajol, carbassó i pastanaga amb ou i gambetes

Peça de fruita de temporada

Albergínia amb tomàquet i formatge gratinat

Croquetes de bacallà amb amanida

Peça de fruita de temporada

dl06

Festiu

dt07

Gaspatxo amb crostons

Cuixes de pollastre amb patata caliu

logurt natural

dc08

Amanida de quinoa

Salmó amb salsa de porro

Peça de fruita de temporada

dj09

Patates saltades amb bressa de verdures

Truita de formatge amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv10

Espàrrecs verds

Crep amb hummus de cigró, remolatxa, pastanaga i olives

Peça de fruita de temporada

dl13

Pèsols saltats amb pernil

Ou dur farcits

Peça de fruita de temporada

dt14

Wok de verdures

Vedella amb patates

Peça de fruita de temporada

dc15

Verdures al forn gratinades

Conill amb patates

Quallada

dj16

Amanida de llegums amb quinoa, alvocat i hortalisses

Peça de fruita de temporada

dv17

Patates saltades amb pebrots i pastanaga

Xipirons amb all i julivert

logurt grec

dl20

Sopa de síndria

Pintxos de gall d'indi especiat amb pebrot

logurt natural

dt21

Daus de carbassó amb coliflor ratllat saltats amb patates, lleties i picada de fruits secs

Peça de fruita de temporada

dc22

Ratatoullie

Rap arrebossat amb farina de cigró i daus de sípia amb all i julivert

Peça de fruita de temporada

dj23

dv24

dl27

dt28

dc29

dj30

dv01