

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

### Lactants

<b>dl30</b>  	<b>dt31</b>  	<b>dc01</b> Triturat de patata i mongeta tendra Pollastre Compota	<b>dj02</b> Triturat de pastanaga i cebeta amb patata Peix logurt	<b>dv03</b> Triturat de mongeta tendra i carbassa Vedella Compota
<b>dl06</b> Festiu 	<b>dt07</b> Triturat de porro i patata Contracuix logurt	<b>dc08</b> Triturat de carbassó i patata Peix Compota	<b>dj09</b> Triturat de porro pastanaga i patata Vedella logurt	<b>dv10</b> Triturat de carbassó i patata Pollastre Compota
<b>dl13</b> Triturat carbassa i patata Vedella logurt	<b>dt14</b> Triturat de carbassó i porro Peix Compota	<b>dc15</b> Triturat de patata i mongeta tendra Pollastre logurt	<b>dj16</b> Triturat de carbassó i pastanaga Gall d'indi Compota	<b>dv17</b> Triturat carbassa i patata Peix logurt
<b>dl20</b> Triturat de pastanaga i porro Pollastre Compota	<b>dt21</b> Triturat de carbassó i patata Vedella logurt	<b>dc22</b> Triturat de patata i carbassa Gall d'indi Compota	<b>dj23</b> Triturat de patata i mongeta tendra Peix logurt	<b>dv24</b> Festiu 
<b>dl27</b> Triturat de patata i carbassó Peix Compota	<b>dt28</b> Triturat de pastanaga i mongeta tendra Pollastre logurt	<b>dc29</b> Triturat de porro i patata Gall d'indi Compota	<b>dj30</b> Triturat de patata i pastanaga Vedella logurt	<b>dv01</b>

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

**dl30**

**dt31**

**dc01**

**dj02**

**dv03**

Amanida de cogombre, tomàquet i olivada negra

Milfulles de patates amb soja texturitzada

Kèfir

Mix d'espaguetis de fajol, carbassó i pastanaga amb ou i gambetes

Peça de fruita de temporada

Albergínia amb tomàquet i formatge gratinat

Croquetes de bacallà amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dl06**

Festiu

**dt07**

Gaspatxo amb crostons

Cuixes de pollastre amb patata caliu

logurt natural

**dc08**

Amanida de quinoa

Salmó amb salsa de porro

Peça de fruita de temporada

**dj09**

Patates saltades amb bressa de verdures

Truita de formatge amb amanida

Peça de fruita de temporada

**dv10**

Espàrrecs verds

Crep amb hummus de cigró, remolatxa, pastanaga i olives

Peça de fruita de temporada

**dl13**

Pèsols saltats amb pernil

Ou dur farcits

Peça de fruita de temporada

**dt14**

Wok de verdures

Vedella amb patates

Peça de fruita de temporada

**dc15**

Verdures al forn gratinades

Conill amb patates

Quallada

**dj16**

Amanida de llegums amb quinoa, alvocat i hortalisses

Peça de fruita de temporada

**dv17**

Patates saltades amb pebrots i pastanaga

Xipirons amb all i julivert

logurt grec

**dl20**

Sopa de síndria

Pintxos de gall d'indi especiat amb pebrot

logurt natural

**dt21**

Daus de carbassó amb coliflor ratllat saltats amb patates, lleties i picada de fruits secs

Peça de fruita de temporada

**dc22**

Ratatoullie

Rap arrebossat amb farina de cigró i daus de sípia amb all i julivert

Peça de fruita de temporada

**dj23**

**dv24**

**dl27**

**dt28**

**dc29**

**dj30**

**dv01**