

MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL D'1 A 3 anys

dt28	dt29	dc30	dj01	dv02
			Sopa d'au amb arròs ↑ Peix amb samfaina ☼ logurt natural "La Granja de Montseny" i	Trinxat de col i patata Gall d'indi amb compota de poma Peça de fruita de temporada
dl05	dt06	dc07	dj08	dv09
Crema de porro amb crostons ☼ i Botifarra amb patates al caliu ☼ Peça de fruita de temporada	Festiu 	Llenties estofades Truita de carxofes amb amanida ☼ ☼ Peça de fruita de temporada	Festiu 	Festiu
dl12	dt13	dc14	dj15	dv16
Crema de pastanaga Espirals amb bolonyesa de soja ☼ ☼ Peça de fruita de temporada	Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella amb pèsols Peça de fruita de temporada	Cigrons amb verdures Truita de moniato amb amanida ☼ ☼ logurt natural "Ubach" i	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn a la farigola amb amanida ☼ Peça de fruita de temporada	Sopa de pasta ☼ ↑ Calamars a la romana casolans al forn amb amanida ☼ ☼ ☼ ☼ Peça de fruita de temporada
dl19	dt20	dc21	dj22	dv23
Llenties amb carbassa Truita de patata i formatge amb amanida i ☼ ☼ Peça de fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Peix al forn amb amanida ☼ ☼ Peça de fruita de temporada	 DINAR DE NADAL Sopa de Nadal amb galets ☼ ↑ Pollastre rostit amb prunes i orellanes Torrons de nadal ☼ ☼ ☼ ☼ ☼		
dl26	dt27	dc28	dj29	dv30
Bones Festes!				

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits. El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28	dt29	dc30	dj01 Verdures gratinades al forn Bistec de vedella amb panaderes Peça de fruita de temporada	dv02 Amanida d'arròs Hummus de cigrons amb bastonets i crudités Peça de fruita de temporada
dl05 Mongetes blanques saltades amb carbassó Truita de formatge Peça de fruita de temporada	dt06 Festiu	dc07 Cus cus amb xampinyons Llenguado a la llimona Peça de fruita de temporada	dj08 Festiu	dv09 Festiu
dl12 Arròs amb all i julivert Daus de gall d'indi amb sofregit de verdures Peça de fruita de temporada	dt13 Llenties saltades amb pastanaga Lluç al forn amb ceba Peça de fruita de temporada	dc14 Quinoa amb hortalisses i pèsols Carn magra de porc amb mostassa Peça de fruita de temporada	dj15 Crema de verdures Hamburguesa de llegums casolana amb moniato al forn logurt natural	dv16 Minestra de verdures Ous amb patates Peça de fruita de temporada
dl19 Espàrrecs amb pernil Wrap vegetal logurt grec	dt20 Pasta de cigrons amb espinacs i ou dur rallat Peça de fruita de temporada	dc21 Patates amb pastanaga i carbassó Salmó al vapor amb tomàquet cherry Peça de fruita de temporada	dj22	dv23
dl26	dt27	dc28	dj29	dv30