

## MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL DE 6 mesos a 1 any

dt28	dt29	dc30	dj01	dv02
			Trita de patata i carbassó amb arròs Peix Compota	Triturat de pastanaga i porro amb pa Gall d'indi logurt natural
dl05	dt06	dc07	dj08	dv09
Triturat de carbassa i patata amb pasta Pollastre Compota	Festiu	Triturat de mongeta i porro amb grapadet de lleties Peix logurt natural	Festiu	Festiu
dl12	dt13	dc14	dj15	dv16
Crema de pastanaga amb pasta Pollastre Compota	Triturat de patata i mongeta tendra amb sèmola Vedella logurt natural	Triturat de carbassa i porro amb grapadet de cigrons Peix Compota	Crema de carbassó i patata amb arròs Pollastre logurt natural	Crema de patata i pastanaga amb pasta Peix Compota
dl19	dt20	dc21	dj22	dv23
Triturat de porro i carbassa amb grapadet de lleties Vedella logurt natural	Crema de patata i mongeta verda amb pa Peix Compota	Crema de carbassó i porro amb pasta Pollastre logurt natural		
dl26	dt27	dc28	dj29	dv30
<p><i>Bones Festes!</i></p>				

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits.  
El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

<b>dl28</b>	<b>dt29</b>	<b>dc30</b>	<b>dj01</b> Verdures gratinades al forn  Bistec de vedella amb panaderes  Peça de fruita de temporada	<b>dv02</b> Amanida d'arròs  Hummus de cigrons amb bastonets i crudités  Peça de fruita de temporada
<b>dl05</b> Mongetes blanques saltades amb carbassó  Truita de formatge  Peça de fruita de temporada	<b>dt06</b> Festiu	<b>dc07</b> Cus cus amb xampinyons  Llenguado a la llimona  Peça de fruita de temporada	<b>dj08</b> Festiu	<b>dv09</b> Festiu
<b>dl12</b> Arròs amb all i julivert  Daus de gall d'indi amb sofregit de verdures  Peça de fruita de temporada	<b>dt13</b> Llenties saltades amb pastanaga  Lluç al forn amb ceba  Peça de fruita de temporada	<b>dc14</b> Quinoa amb hortalisses i pèsols  Carn magra de porc amb mostassa  Peça de fruita de temporada	<b>dj15</b> Crema de verdures  Hamburguesa de llegums casolana amb moniato al forn  logurt natural	<b>dv16</b> Minestra de verdures  Ous amb patates  Peça de fruita de temporada
<b>dl19</b> Espàrrecs amb pernil  Wrap vegetal  logurt grec	<b>dt20</b> Pasta de cigrons amb espinacs i ou dur rallat  Peça de fruita de temporada	<b>dc21</b> Patates amb pastanaga i carbassó  Salmó al vapor amb tomàquet cherry  Peça de fruita de temporada	<b>dj22</b>	<b>dv23</b>
<b>dl26</b>	<b>dt27</b>	<b>dc28</b>	<b>dj29</b>	<b>dv30</b>