

MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL Lactants

dt28	dt29	dc30	dj01 Trita de patata i carbassó Peix Compota	dv02 Triturat de pastanaga i porro Gall d'indi logurt natural
------	------	------	---	--

dl05 Triturat de carbassa i patata Pollastre Compota	dt06 Festiu 	dc07 Triturat de mongeta i porro Peix logurt natural 	dj08 Festiu 	dv09 Festiu
---	------------------------	---	------------------------	------------------------

dl12 Crema de pastanaga Pollastre Compota	dt13 Triturat de patata i mongeta tendra Vedella logurt natural 	dc14 Triturat de carbassa i porro Peix Compota	dj15 Crema de carbassó i patata Pollastre logurt natural 	dv16 Crema de patata i pastanaga Peix Compota
--	--	---	---	--

dl19 Triturat de porro i mongeta verda Vedella logurt natural 	dt20 Crema de carbassa Peix Compota	dc21 Crema de carbassó i porro Pollastre logurt natural 	dj22	dv23
--	--	--	------	------

dl26	dt27 	dc28	dj29	dv30
------	----------	------	------	------

Bones Festes!

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits.
El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl28	dt29	dc30	dj01 Verdures gratinades al forn Bistec de vedella amb panaderes Peça de fruita de temporada	dv02 Amanida d'arròs Hummus de cigrons amb bastonets i crudités Peça de fruita de temporada
dl05 Mongetes blanques saltades amb carbassó Truita de formatge Peça de fruita de temporada	dt06 Festiu	dc07 Cus cus amb xampinyons Llenguado a la llimona Peça de fruita de temporada	dj08 Festiu	dv09 Festiu
dl12 Arròs amb all i julivert Daus de gall d'indi amb sofregit de verdures Peça de fruita de temporada	dt13 Llenties saltades amb pastanaga Lluç al forn amb ceba Peça de fruita de temporada	dc14 Quinoa amb hortalisses i pèsols Carn magra de porc amb mostassa Peça de fruita de temporada	dj15 Crema de verdures Hamburguesa de llegums casolana amb moniato al forn logurt natural	dv16 Minestra de verdures Ous amb patates Peça de fruita de temporada
dl19 Espàrrecs amb pernil Wrap vegetal logurt grec	dt20 Pasta de cigrons amb espinacs i ou dur rallat Peça de fruita de temporada	dc21 Patates amb pastanaga i carbassó Salmó al vapor amb tomàquet cherry Peça de fruita de temporada	dj22	dv23
dl26	dt27	dc28	dj29	dv30