

## MENÚ MENJADOR – Escola bressol d'1 a 3 anys

dl02	dt03	dc04	dj05	dv06
<p><b>dl09</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb acompanyament</p> <p>logurt natural "Ubach"</p>	<p><b>dt10</b></p> <p>Cigrons caldosos</p> <p>Truita de carbassó amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dc11</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dj12</b></p> <p>Sopa d'au amb fideus</p> <p>Peix al forn amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dv13</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb bastonets de pastanaga</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>
<p><b>dl16</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata i carbassó amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dt17</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre arrebossat amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dc18</b></p> <p>Crema de porro</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dj19</b></p> <p>Espirals al pesto</p> <p>Peix fresc al forn amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dv20</b></p> <p>Patates amb espinacs</p> <p>Estofat de gall d'indi</p> <p>logurt natural "La Granja de Montseny"</p>
<p><b>dl23</b></p> <p>Crema de calçots</p> <p>Macarrons amb bolonyesa de lleties</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dt24</b></p> <p>Bròquil amb pastanaga i patata</p> <p>Mandonguilles de vedella amb salsa ximixurri amb amanida</p> <p>logurt natural "Boisans"</p>	<p><b>dc25</b></p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>Truita amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dj26</b></p> <p>Sopa amb pistons</p> <p>Pernillets de pollastre al forn</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dv27</b></p> <p>Paella de carxofes</p> <p>Peix arrebossat amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>
<p><b>dl30</b></p> <p>Col i patata trinxada</p> <p>Hamburguesa mixta amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dt31</b></p> <p>Llenties estofades amb carbassó</p> <p>Truita de patates amb amanida</p> <p>Peça de fruita de temporada</p>	<p><b>dc01</b></p>	<p><b>dj02</b></p>	<p><b>dv03</b></p>

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits. El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

### dl09

Crema de xampinyons

Carn magra de porca l'allet amb amanida

Peça de fruita de temporada

### dt10

Wok de quinoa saltejada amb carbassó i pastanaga, daus de salmó amb salsa de soja

Peça de fruita de temporada

### dc11

Arròs saltats amb espàrrecs, xampinyons i lleties

Peça de fruita de temporada

### dj12

Espàrrecs verds

Gall d'indi adobat amb puré de patata

Peça de fruita de temporada

### dv13

Mix d'espaguetis de carbassó i pastanaga amb salsa de formatge

Remenat d'ou mb carxofes i gambetes amb amanida

logurt natural

### dl16

Sopa de peix

Pollastre al forn

Peça de fruita de temporada

### dt17

Cigrons amb pernil

Bacallà amb pisto

logurt natural

### dc18

Estofat de patates amb verdures i vedella

Peça de fruita de temporada

### dj19

Verdura en tempura

Assortit d'hummus amb torradetes i sèsam

Peça de fruita de temporada

### dv20

Amanida verda

Pizza al gust

Peça de fruita de temporada

### dl23

Carxofes al forn amb virutes de pernil

Gall d'indi a la farigola amb amanida

Peça de fruita de temporada

### dt24

Galets amb carbassó gratinats

Hamburguesa vegetal casolana amb amanida

Peça de fruita de temporada

### dc25

Mongeta tendra amb ceba potxada

Rap amb suquet i patates panaderes

Peça de fruita de temporada

### dj26

Cigrons saltejats amb carabassa

Ous a la planxa amb torradeta de pa

logurt natural

### dv27

Crema de pastanaga i coliflor amb crostons

Llom amb moniato al forn

Peça de fruita de temporada

### dl30

Cuscús amb xampinyons, pastanaga, cigrons i cúrcuma

logurt natural

### dt31

Escalivada

Aletes de pollastre al forn amb patates caliu

Peça de fruita de temporada

### dc01

### dj02

### dv03

### dl06

### dt07

### dc08

### dj09

### dv10