

## MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL D'1 a 3 anys

<b>dl30</b>	<b>dt31</b>	<b>dc01</b> Pasta amb tomàquet i orenga  Peix fresc al forn amb amanida  logurt natural "Ubach"	<b>dj02</b> Crema de carbassó  Daus de gall d'indi saltats amb pèsols  Peça de fruita de temporada	<b>dv03</b> Arròs amb tomàquet  Contraçuixa al forn i bastonets de pastanaga  Peça de fruita de temporada
<b>dl06</b> Patates amb bròquil  Gall d'indi amb salseta  Peça de fruita de temporada	<b>dt07</b> Arròs amb sofregit de tomàquet  Truita de formatge i pernil dolç amb amanida  Peça de fruita de temporada	<b>dc08</b> Crema de pastanaga  Hamburguesa de vedella amb bolets  Peça de fruita de temporada	<b>dj09</b> Mongetes blanques  Peix al forn amb amanida  logurt natural "La Granja del Montseny"	<b>dv10</b> Brou d'au amb pistons  Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida  Peça de fruita de temporada
<b>dl13</b> Llenties estofades amb carbassa  Mandonguilles mixtes a la jardineria amb patates  Peça de fruita de temporada	<b>dt14</b> Arròs a la cassola  Calamars casolà amb salsa  Peça de fruita de temporada	<b>dc15</b> Mongeta tendra amb patates  Gall d'indi a l'allet amb amanida  logurt natural "Ubach"	<b>dj16</b> <i>Dijous Gras</i> Sopa amb pasta  Truita de patates amb amanida  POSTRES ESPECIAL	<b>dv17</b> Crema de verdures  Peix al forn amb bastonets de pastanaga  Peça de fruita de temporada
<b>dl20</b> Festiu  	<b>dt21</b> Minestra de verdures  Pasta amb bolonyesa vegetal  Peça de fruita de temporada	<b>dc22</b> Macarrons amb salsa de tomàquet  Bacallà amb all i julivert i amanida  Peça de fruita de temporada	<b>dj23</b> Cigrons caldosos  Truita d'espínacs i patata amb amanida  logurt natural "Boisans"	<b>dv24</b> Crema de coliflor  Salsitxes de porc amb amanida  Peça de fruita de temporada
<b>dl27</b> Paella de verdures  Hamburguesa vedella amb amanida  Peça de fruita de temporada	<b>dt28</b> Llenties estofades  Truita de coliflor amb amanida  Peça de fruita de temporada	<b>dc01</b>	<b>dj02</b>	<b>dv03</b>

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre és treballar amb aliments frescos i de temporada.

Tots el dilluns, dimecres i divendres el menú es servirà amb pa integral. Si s'ha d'afegir vinagre a l'amanida contindrà sulfits. El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.).

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

**dl30**

**dt31**

**dc01**

**dj02**

**dv03**

Llenties caviar amb  
pastanaga i porro

Truita de coliflor amb  
amanida

Peça de fruita de  
temporada

Patates gratinades

Rap arrebossat amb  
albergínies a la planxa

Peça de fruita de  
temporada

Amanida d'espínacs amb  
mandarina

Llom de porc de dos  
colors amb patates delux

logurt grec

**dl06**

**dt07**

**dc08**

**dj09**

**dv10**

Crema de verdures amb  
rostes de pa

Gall d'indi rostit

Peça de fruita de  
temporada

Panató de verdures

Llenguado amb llimona i  
amanida

logurt natural

Galets amb verdures  
gratinats

Hummus de cigró amb  
crudités

Peça de fruita de  
temporada

Arròs al forn amb  
verdures i sèpia

Peça de fruita de  
temporada

Llenties

Ous estrellats amb pernil

Peça de fruita de  
temporada

**dl13**

**dt14**

**dc15**

**dj16**

**dv17**

Verdures amb patates  
saltades al wok

Remenat d'ou amb  
patates i formatge amb  
amanida

Peça de fruita de  
temporada

Amanida de rúcula i  
cogombre

Burrito Mexicà amb  
guacamole i fesols

Peça de fruita de  
temporada

Crema de cigrons amb  
crostons

Lluç al forn amb amanida

Peça de fruita de  
temporada

Cus cus amb carbassó,  
albergínia i salsa de  
tomàquet

Daus de vedella amb  
pebrot escalivat

Peça de fruita de  
temporada

Sopa de verdures amb  
arròs

Pit de pollastre amb  
farigola

Pastis de formatge

**dl20**

**dt21**

**dc22**

**dj23**

**dv24**

Festiu

Amanida de llenties amb  
cítrics

Truita de patates amb  
amanida

logurt natural

Mongeta tendra amb  
xampinyons

Cuixa de pollastre al forn  
amb amanida

Peça de fruita de  
temporada

Arròs salvatge amb  
hortalisses

Boquerons arrebossats  
d'ametlla i amanida

Peça de fruita de  
temporada

Sopa

Hamburguesa vegetal  
casolana amb amanida

Peça de fruita  
temporada

**dl27**

**dt28**

**dc01**

**dj02**

**dv03**

Poké bowl de cigrons  
amb pastanaga,  
carbassó, alvocat, quinoa  
i peix

Peça de fruita de  
temporada

Brocoli amb patata a  
l'allet

Pollastre al forn amb  
amanida

Peça de fruita de  
temporada